

La formation « **Soins et hygiène du pied** » se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant améliorer leur pratique dans les soins d'hygiène du pied. A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de connaître les problématiques spécifiques liées à cette pratique et d'appliquer des techniques dans la prise en charge de l'hygiène des pieds des personnes accueillies.

Programme :

1- Les pieds chez la personne âgée : les effets du vieillissement :

- a. Sur la peau et les phanères
- b. Sur la sensibilité des pieds
- c. Vieillesse fonctionnelle du pied

2- Les pathologies fréquentes du pied chez la personne âgée :

- a. Le diabète
- b. Les problèmes vasculaires
- c. L'inflammation ou rhumatologie du pied
- d. Les troubles cutanés et des ongles
- e. Les troubles morphologiques

3- Les conséquences possibles des pathologies du pied :

- a. La douleur
- b. Les risques d'affections
- c. Les troubles de la marche et le risque de chute
- d. Les troubles posturaux et de l'équilibre
- e. La perte d'autonomie

4- L'hygiène du pied

- a. Les règles d'hygiène lors du lavage des pieds (protocole, l'importance du séchage, les pédiluves)
- b. La coupe des ongles
- c. Les autres règles d'hygiène et de soins des pieds (les crèmes pour les pieds, prise en charge des escarres)
- d. L'importance du chaussage



Durée

1 jour soit 7h en présentiel



Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Consultant du secteur médico-social



Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum



Méthodologie d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Évaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



Prix

Tarif de groupe : à partir de 1 200€
Tarif individuel : nous contacter

Objectifs de la formation :

- Connaître les principes élémentaires de l'hygiène du pied de la personne âgée
- Identifier les personnes / pathologies qui requièrent des soins de pieds spécifiques
- Pratiquer des soins de pieds en toute sécurité en respectant les limites de compétences
- Savoir alerter le médecin et les spécialistes si besoin

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques
- Echanges de pratique, réflexion commune
- Ateliers pratiques
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

Nous contacter

Jonathan CAMBRAY - Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr