



AFORMESO

SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT

Se mettre dans la peau du grand âge

La formation « **Simulateur de vieillissement : se mettre dans la peau du grand âge** » s'adresse particulièrement aux professionnels du secteur médico-social étant en contact avec des personnes âgées au quotidien qui souhaitent se mettre dans la peau de personnes âgées, grâce au simulateur, afin de mieux comprendre les problématiques physiques liées au vieillissement et adapter leurs accompagnements en fonction de cela.

Programme :

1- Comprendre le processus de vieillissement et ses altérations liées

- Représentation du vieillissement dit « normal » et du vieillissement « pathologique »
- Les altérations possibles causées par le vieillissement

2- Simulateur de vieillissement

- Présentation du simulateur
- Mise en situation
- Autres déficiences : visuelle, auditive, kinesthésique

3- Adapter au mieux ses pratiques pour les personnes âgées afin d'engager un accompagnement bienveillant

- Débrief suite à l'utilisation du simulateur de vieillissement
- Définition des actions à mener visant à compenser ces altérations dues au vieillissement
- Définition des engagements individuels à prendre pour améliorer l'accompagnement bienveillant envers les personnes âgées



Durée

1 jour soit 7h en présentiel



Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Consultant du médico-social, cadre de santé OU professionnel du secteur médico social, cadre de santé



Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum



Méthodologie d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Évaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



Prix

Tarif de groupe : à partir de 1 200€
Tarif individuel : nous contacter

Objectifs de la formation :

- Se mettre dans la peau des personnes âgées pour mieux analyser les comportements et les besoins liés au vieillissement
- Adapter son accompagnement en fonction de l'âge des personnes
- Favoriser la compréhension du professionnel à l'égard des personnes âgées afin d'assurer une approche « bientraitante » de celles-ci

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Approche théorique appuyée sur des supports de formation élaborées par le formateur
- Expérimentation sensorielle sur le simulateur de vieillissement
- Ateliers pratiques en sous-groupes
- Échanges
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Simulateur de vieillissement GERT

Nous contacter

Jonathan CAMBRAY - Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr