

La formation à la « **Prévention des chutes** » de la personne âgée est une formation essentielle pour toutes les personnes investies auprès des personnes âgées et désireuses de s'impliquer dans cette problématique liée au vieillissement.



#### Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel



#### Public

Tous professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



#### Prérequis

Aucun



#### Intervenants

Consultant du secteur médico-social



#### Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum

#### Méthodologie d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Evaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



#### Prix

Tarif de groupe : à partir de 1200€  
Tarif individuel : nous contacter

#### Programme :

##### 1- Les chutes des personnes âgées

- De quoi parle-t-on ? Définition de la notion
- Les facteurs de risques : liés aux pathologies chroniques, aux pathologies aiguës, aux médicaments, aux comportements du résident

##### 2- Les conséquences des chutes pour la personne âgée

- Les conséquences traumatologiques, métaboliques, psychiques
- Le risque d'apparition d'un syndrome post chute

##### 3- La prévention des chutes

- Démarche générale de prévention
- Les éléments environnementaux à appliquer
- Les éléments médicaux et paramédicaux susceptibles de les limiter

#### Objectifs de la formation :

- Mieux connaître, repérer et comprendre les différents facteurs qui interviennent dans une chute
- Identifier les conséquences des chutes pour le sujet âgé
- Développer des missions de prévention individuelle et collective
- Proposer en équipe pluridisciplinaire des mesures pour diminuer voire supprimer les chutes évitables

#### Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques appuyés sur des supports de formation élaborés par le formateur
- Echanges
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Mises en situations / Etudes de cas / Jeux de rôles

#### Nous contacter

Jonathan CAMBRAY - Chargé de formation  
06 74 81 74 33      contact@aformeso.fr