

La formation « **Nutrition et alimentation de la personne âgée** » se destine aux personnels de structures sanitaires et médico-sociales souhaitant améliorer leur accompagnement lors de l'instant repas et l'accompagnement d'une personne âgée dénutrie.

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'appréhender la dénutrition de la personne âgée, d'accompagner de manière bienveillante le moment du repas, de développer une relation d'aide adaptée.



Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel



Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Nutritionniste et/ou cadre de santé



Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum

Méthodologie d'évaluation



Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Évaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



Prix

Tarif de groupe : à partir de 1 200€/jour
Tarif individuel : nous contacter

Programme :

1- Les bases de la nutrition chez la personne âgée

- a. Besoins spécifiques et équilibre alimentaire de la personne âgée
- b. La répartition alimentaire sur la journée

2- Dépister et prévenir la dénutrition

- a. Les facteurs de risque
- b. Caractéristiques d'un état de dénutrition
- c. Prendre en charge une personne âgée dénutrie

3- Le repas et la personne âgée

- a. L'instant repas, un acte de bienveillance
- b. L'aménagement de l'environnement
- c. L'organisation du service
- d. L'accompagnement et l'aide au repas

Objectifs de la formation :

- Comprendre et appréhender la dénutrition de la personne âgée, ses causes et ses conséquences
- Comprendre l'importance du moment du repas pour la personne âgée
- Appréhender les fondamentaux liés à l'instant repas dans une démarche bienveillante
- Acquérir les connaissances de base nécessaires à la maîtrise du service hôtelier et de son environnement
- Développer une relation d'aide adaptée au résident pour favoriser son plaisir de manger et son autonomie

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Approche théoriques et pratiques, exercices pratiques
- Supports de formation élaborés par le centre
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)

Nous contacter

Jonathan CAMBRAY - Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr