



AFORMESO

MANUTENTION DES PMR

La formation « **Manutention des PMR** » s'adresse particulièrement aux professionnels de santé qui souhaitent améliorer leurs connaissances et leurs savoir-faire pour agir sur les risques personnels et participer à la réduction du risque environnemental. Depuis ces vingt dernières années, les troubles musculosquelettiques (TMS) constituent la première maladie professionnelle reconnue en France (INRS). Ils ciblent majoritairement : le dos, le poignet, l'épaule et le coude. Leur cause est multifactorielle avec une dimension environnementale et une dimension individuelle. Les conséquences sont multiples : absentéisme, incapacités de travail, altération de la qualité de vie des travailleurs.

Programme :

1- Comprendre les limites du corps humain et les troubles musculosquelettiques (TMS)

- TMS : définitions, causes, conséquences, moyens de prévention
- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies
- Evaluer les risques et les pathologies musculosquelettiques liés au travail
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences

2- Adapter des pratiques professionnelles en lien avec l'autonomie du bénéficiaire

- Identifier les pratiques professionnelles à risque et analyser les situations professionnelles
- Communiquer de manière optimale avec le bénéficiaire
- Stimuler le bénéficiaire afin de préserver son autonomie

3- Maîtriser les aides techniques et les outils associés à la manutention de PMR

- Quels outils pour quels gestes ?
- Etude des différents transferts : lit, fauteuil roulant, faueuil, relevé de sol, etc.



Durée

2 jours soit 14 heures en présentiel



Public

Tous les professionnels travaillant dans le secteur du médico-social



Prérequis

Aucun



Intervenants

Ergothérapeute, kinésithérapeute et/ou formateurs spécialisés



Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum



Méthodologie d'évaluation

Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires. Évaluation au cours de la formation via des mises en situations afin de valider les savoir-faire, les savoir-être et les acquis.



Prix

Tarif de groupe : nous contacter

Tarif individuel : à partir de 200€/jour

Objectifs de la formation :

- Evaluer le risque d'apparition des troubles musculosquelettiques chez le résident et chez le soignant
- Soigner les résidents en toute sécurité : apprendre à manutentionner des personnes dépendantes en protégeant son corps avec et sans matériel
- Mettre en place une gestuelle préventive pour le soignant

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Apports théoriques appuyés sur des supports de formation élaborés par le formateur
- Echanges
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Mises en situations / Etudes de cas / Jeux de rôles

Nous contacter

Jonathan CAMBRAY - Chargé de formation

06 74 81 74 33

contact@aformeso.fr

