

La formation **MAC Acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique** dans le secteur sanitaire et médico-social est à faire deux ans après que les salariés aient obtenu leur certificat PRAP 2S, ceci afin de le renouveler et de confirmer les compétences acquises dans le domaine de la prévention.



Durée

1 jour soit 7 heures en présentiel



Public

Acteur PRAP 2S



Prérequis

Titulaire du certificat PRAP 2S valide



Intervenants

Titulaire du certificat de formateur PRAP 2S



Capacité d'accueil

10 stagiaires maximum

Méthodologie d'évaluation



Délivrance d'une attestation de formation aux stagiaires et renouvellement du certificat PRAP 2S à l'issue de la formation sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.



Prix

Tarif de groupe : à partir de 1200€
Tarif individuel : nous contacter

Programme :

1- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention

- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives
- Réactiver son potentiel d'action
- Agir en collaboration avec les autres acteurs

2- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels

- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de chutes, d'accident de mobilisation et de troubles musculosquelettiques
- Partager ses repérages de situations de travail à risque
- Partager ses analyses de contraintes physiques, mentales et émotionnelles
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

3- Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Perfectionner les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques préventives

Objectifs de la formation :

- Perfectionner et entretenir les compétences acquises lors de la formation initiale Acteur PRAP 2S

Ce MAC doit être réalisé dans les 2 ans qui suivent la formation initiale.

Méthode et moyen pédagogique employés :

- Méthode basée sur une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques / retour d'expérience.
- Salle équipée (vidéo projecteur, paperboard)
- Divers matériels : colonne vertébrale, caisses de taille et poids différents, fauteuil roulant, lit médicalisé, table de nuit adaptable, canne, déambulateur, banane de transfert, draps de glisse, disque de transfert, matériel de verticalisation, lève-personne